

# GORZÓW WLKP. ZIELONA GÓRA wydarzenia

## Narodowy bat na imigranta

**Imigranci nie ustępują miejsca w pociągu, nie chcą się asymilować. Są inni, trzeba ich się bać.**

**To głosi narodowiec z Gorzowa, gdzie słynne rurki z kremem sprzedawała muzulmanka. I znajduje poparcie.**

MALWINA ATRAS, DB

Paweł Kamrad, prezes okręgu lubuskiego Młodzieży Wszechpolskiej, ma już doświadczenie w kontaktach z imigrantami. Kolejowe. - Jechałem do Warszawy pociągiem i w Poznaniu do mojego wagonu wsiadła bardzo duża grupa ludzi. Nie twierdzą, że byli to uchodźcy, ale byli ubrani w sposób jak najszybciej. - U nas jest normalnie, że jeśli ktoś przeciska się z wielkim tobołem, to takiej osobie się pomaga i ustępuje miejsca. A tutaj ja przeciskałem się z wielką torbą, a ci ludzie w ogóle nie zwracali na mnie uwagi. Mówiłem: „Przepraszam”, „Excuse me” i nie było żadnej reakcji - wspomina.

Kamrad z wszechpolakami nawołują gorzowian, by sprzeciwić się napływowi imigrantów. Zapraszają na



Paweł Kamrad

manifestację „Chcemy repatrianta, nie imigranta!”. Na Facebooku prawie 4 tys. ludzi kliknęło „Wezmę udział”.

- Gdyby przyszła przynajmniej jedna czwarta tej liczby, to będzie to bardzo dobry wynik. Byłbym z tego bardzo zadowolony. Jeśli będzie taka potrzeba, to będziemy ponawiać te manifestacje do skutku - zapowiada Kamrad. - Co chwilę słyszymy o nowych liczbach imigrantów, których Polska ma przyjąć, i jestem przekonany, że w pewnym momencie trafią oni również do woj. lubuskiego - dodaje.

Na antyimigranckim wiecu ma wystąpić obok szefa gorzowskich wszechpolaków również Jarosław Porwich, przewodniczący „Solidarności”. A jednocześnie też kandydat do Sejmu z listy Kukiz'15

Kamrad odpiera zarzuty o ksenofobię. - To nie niechęć. Wielu ludzi za-

rzuca mi rasizm. Ja tych ludzi nie uważam za gorszych, za ludzi innej kategorii. Oni są po prostu inni. To są ludzie wychowani w zupełnie innym kręgu kulturowym i cywilizacyjnym. Oni zupełnie inaczej myślą. Dla nich to jest nie normalne, jeśli ktoś nie wierzy w Allaha. Ci ludzie nie przychodzą, aby przestrzegać naszych praw i tradycji. Nas zabija bakteria poprawności politycznej i sami wpuszczamy sobie konia trojańskiego do własnego domu. To nie miłosierdzie. To głupota - dodaje Kamrad.

Na Facebooku pojawiło się kontrwydarzenie „NIE dla mowy nienawiści w Gorzowie” utworzone przez „Gorzów bez uprzedzeń”. - Jako mieszkańcy Gorzowa nie zgadzamy się, aby władze przyzwalały na publiczne szykanowanie innych ze względu na ich wyznanie, pochodzenie i odmienność kulturową. Nie chodzi tu o wolność słowa, a o publiczne nakręcanie spirali nienawiści i promowanie nietolerancji!!! Żądamy cofnięcia przez władze miasta pozwolenia na organizację tego wydarzenia! Oprócz odwołania do zdrowego rozsądku i empatii, apelujemy do władz, aby nie zezwalały na łamanie prawa poprzez nawoływanie do nienawiści na tle różnic narodowościowych, etnicznych, rasowych, wyznaniowych - czytamy. ●

## Jak zostać Iron Manem!

**Do wody wskoczył w pożyczonej pianie, później przesiadł się na pożyczony rower. Tak Maciej Wojtczak pokonał swój pierwszy triathlon.**

KOSMA ZATORSKI

- Uciekłem z randki. Koleżanka zaproponowała mi na kolację. Było fajnie. Atmosfera była taka, że iść na tańce do miasta. Powiedziałem jej, że chętnie bym został, ale muszę wstać o 5 rano, bo robię 100 km na rowerze. Spojrzała się na mnie jak na kosmitę. „Chyba żartujesz!”. Zaprzeczyłem i wyszedłem - śmieje się Maciej Wojtczak z Zielonej Góry.

Zanim wymyślił start w triathlonie Iron Man, miał na koncie maraton. - Znudziło mi się bieganie. Usłyszałem o Iron Manie. Ale nie pływałem, a na kolarzówce to nigdy nie siedziałem - tłumaczy.

Trzy miesiące poświęcił na naukę pływania. Usłyszał, że z kondycją jest dobrze, z techniką wcale. Ćwiczył kraula, oddychanie, styl. - Drewniały ramiona, łapała mnie kolka i skurcze w nogach. Na nawrocie chciałem odetchnąć, a tu słyszałem od trenera, że muszę płynąć z powrotem - opowiada. Nauczył się kraula, w którym oddech łapie się co trzeci ruch ramionami. Na dwie strony. Dlaczego? - Gdybyś oddy-



Maciej Wojtczak po swoim pierwszym w życiu triathlonie

chał na jedną stronę, to byś zaczął skrecać - opowiada.

Schudł 10 kg. - Choć pakowałem w siebie potężne ilości jedzenia: kaszy jaglanej, strączków, warzyw. Pięć, sześć posiłków dziennie - tłumaczy. Przy okazji przeszedł na wegetarianizm. Już po Iron Manie, przy suto zastawionym grillowym stole wszyscy rozplywają się nad kielbaskami. Maciek palasuje... grillowany ser żółty. Za mięsem nie tęskni. Przeniesmy się jednak na wielki test dla organizmu.

Dzień startu. Pobudka o 4 nad ranem, by zjeść ostatni posiłek. Do Bałtyku wbiegł z pół tysiącem innych osób. - Wszyscy krzyczą, emocje biorą nad nimi górę. Mistyczne przeżycie! - opowiada. Płynie dwa kilometry i przesiada się na rower. Pożyczony od piszącego te słowa. Czerwona kolarzówka Meridy, w wydaniu mocno amatorskim, wygląda jak zjawisko. Mija na niej tych, którzy za swój sprzęt mogliby kupić dobry samochód. - Uśmiechałem się do nich wymownie! - żartuje Wojtczak. - To dawno mijeszcie większego kopa - dodaje. Mija m.in. Jasia Mele, który biegnie z protezami na nogach. I jest zdziwiony, że kibice dopingują go jak małe dziecko. - Wkurzały mnie te krzyki „Jasiu, Jasiu”. Przecież to jest dorosły facet. Minąłem go. Odwróciłem głowę i krzyknąłem. „Dawaj k...wa chłopie. Jesteś niezniszczalny!” - opowiada. Mela się wzdrygnął i nieco przyspieszył.

Maciek też miał kryzys. Wtedy Niemiec, troszeczkę starszy od niego, krzyknął mu za pleców. - Chodź, biegniemy do domu!

Meta. - Odleciałem. Darłem się wniebogłosy, białem się po klatce piersiowej. Aż ktoś z kibiców krzyczał, żebym się w końcu uspokoił, bo zemdleję. ●



„Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim”.  
Program Operacyjny PL13:  
Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu.



## Powiat Słubicki zaprasza na badania ankietowe prowadzone w ramach projektu „Profilaktyka chorób układu krążenia i promocja zdrowego stylu życia w powiecie słubickim”.

Badania prowadzone są przez naszych ankietatorów na terenie powiatu słubickiego. Planujemy dotarcie do co najmniej 15 tysięcy mieszkańców naszego powiatu. Na podstawie wyników ankiet część mieszkańców zostanie zaproszona na badania podstawowe. Po kolejnej analizie wytypowani zostaną pacjenci, w różnych grupach wiekowych (7-19 lat i 40-64 lata), którzy przejdą badania specjalistyczne w kierunku chorób serca.

Ankiety dostępne są również na naszej stronie internetowej [www.slubickiportalzdrowia.pl](http://www.slubickiportalzdrowia.pl) w zakładce Ankiety.

Dodatkowo ankiety można wypełniać w siedzibach urzędów w poszczególnych gminach:

- Powiatowy Urząd Pracy w Słubicach  
- 21.09 - 25.09.2015
- Urząd Skarbowy w Słubicach  
- 28.09 - 02.10.2015
- Starostwo Powiatowe w Słubicach

- 05.10.2015 - 09.10.2015
- Urząd Gminy w Cybince  
- 12.10.2015 - 16.10.2015
- Urząd Gminy w Rzepinie  
- 19.10.2015 - 23.10.2015
- Urząd Gminy w Osinie Lubuskim  
- 26.10.2015 - 30.10.2015
- Urząd Gminy w Górzycy  
- 02.11.2015 - 06.11.2015

### Nagradzamy za badania!

Uwaga - od 1 października 2015r. co 20-sta osoba, która zgłosi się na nasze bezpłatne badania krwi i moczu do Szpitala Powiatowego w Słubicach otrzyma prezent - aparat do mierzenia ciśnienia we krwi lub glukometr. Zachęcamy do udziału w badaniach i dbania o swoje zdrowie!

Projekt dofinansowany został ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 w ramach Programu Operacyjnego

PL13: Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu. Celem projektu jest poprawa zdrowia publicznego i ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu oraz zmniejszenie zachorowalności na choroby związane ze stylem życia. Projekt jest skierowany do osób bezpośrednio zagrożonych zapadalnością na choroby układu krążenia.



Więcej informacji o projekcie:  
Biuro Projektu, ul. Mickiewicza 6,  
pokój 432 (Przychodnia), 69-100 Słubice,  
tel. 605038467, [www.slubickiportalzdrowia.pl](http://www.slubickiportalzdrowia.pl)

## Siwec w Focusie

To już siedem lat, odkąd w Zielonej Górze działa Focus Mall. Galeria na swoje urodziny zaprosiła Natalię Siwec, zaplanowano też show na skrzypcach elektrycznych i loterię, w której można wygrać 10 tys. zł.

Natalia Siwec to celebrytka i modelka, od niedawna próbuje swoich sił w teatrze. Organizatorzy zaplanowali też loterię, w której nagrodą główną jest 10 tys. zł. Żeby wziąć w niej udział, trzeba dokonać zakupów za minimum 50 zł i zachować paragony, by móc je oddać w Punkcie Obsługi Loterii. Urodziny Focus Mall w niedzielę w godz. 15-19. pn ●